



## 10. dm tek za ženske

# Dame se že pripravljajo

**P**red kratkim so ljubljanski park Tivoli preplavile dame, ki so se v športni opravi in z nasmeški začele pripravljati na največji ženski tekaški praznik. Začele so se namreč skupne priprave na 10. dm tek za ženske, ki bo v soboto, 30. maja, v parku Tivoli. Tekalčice je v prve skupne korake pospremil profesionalni osebni in kondicijski trener ter strokovnjak za prehrano Matej Cankar, ki je poskrbel, da so se ustrezno ogrele in opravile trening. V zraku sta bili dobra volja in pozitivna energija, predstavnice nežnejšega spola vseh generacij in z različno tekaško pripravljenostjo pa že težko odštevajo dneve do zadnje sobote v maju. Skupne priprave, ki bodo potekale vsak četrtek ob 17.30 v osmih slovenskih mestih, so brezplačne, nanje pa se ni treba prijavljati. Prijave na 10. dm tek za ženske pa tudi že potekajo, do vključno 23. maja pa si lahko zagotovite nižjo ceno startnine. Več na [www.tekzazenske.si](http://www.tekzazenske.si).

